

SOMOS RED ENTREPOZO VK



MEMORIA DESCRIPTIVA

- 1. Introducción**
- 2. Fundamentación**
- 3. Objetivos**
- 4. Metodología**
- 5. Recursos**
- 6. Hitos**
- 7. Evaluación**
- 8. Anexo I, Fotos**

¡Participa y colabora!

somosredentrepozvk@gmail.com

Telf. 602085308

 @Somosredentrepozvk

1. Introducción

En marzo de 2020, vecinos y vecinas de Vallecas junto con diferentes colectivos y Asociaciones Vecinales del barrio, en el distrito Puente de Vallecas, se organizaron mediante grupos de whatsapp para apoyarse mutuamente y superar las dificultades ante la crisis del COVID19. Se llamaron Somos Tribu VK.

El objetivo inicial era ayudar a personas que no podían salir de sus hogares, hacer la compra, recados, pasear mascotas...

Los vecinos y vecinas se organizaron colgando sábanas en los balcones con teléfonos de contacto.

Al poco tiempo ya no recibían solo llamadas para recados, las familias demandaban alimentos. Y así surgieron las Despensas Solidarias, una en cada barrio.

En estos cuatro años hemos apoyado a más de cuatro mil quinientas familias, no solo con alimentos y productos de higiene, si no haciendo barrio juntas. La presente Memoria descriptiva define a la Asociación Somos Red Entrepozo VK, desglosando los objetivos de nuestra entidad, así como los recursos con los que contamos y las actividades que llevamos a cabo.

2. Fundamentación

Los datos del distrito Puente de Vallecas son alarmantes socialmente. Es el distrito con más perceptores de Renta Mínima de la ciudad de Madrid, el distrito donde se concentra el 50% de la población sin estudios de toda la ciudad, las tasas más altas de violencia de género, las mayores tasas de absentismo escolar de toda la ciudad...

Los últimos datos de desempleo, indican que Puente de Vallecas, con una tasa de desempleo del 10,9% es el distrito con la tasa más alta de desempleo de la ciudad, con 15.907 personas en situación de desempleo. Estos datos desglosados por barrios: San Diego (3.018 personas), Palomeras Bajas (2.392 personas), Palomeras Sureste (2.495 personas), Portazgo (1.879 personas), Numancia (2.919 personas), sitúan a Entrevías (2.650 personas) como el tercer barrio con el mayor número de personas desempleadas del distrito, y de la ciudad de Madrid.

Este contexto social convierte el distrito de Puente de Vallecas en un distrito propenso al colapso social ante una crisis sanitaria como la del covid19, que en un corto periodo de tiempo se convirtió en una crisis económica y social que dejó a nuestros vecinos y vecinas indefensos.

¡Participa y colabora!

somosredentrepozovk@gmail.com

Telf. 602085308

 @Somosredentrepozovk

Los barrios que destacan por una mayor desigualdad social también son los más solidarios y no es novedoso que la ciudadanía se organice para apoyarse mutuamente, las Asociaciones Vecinales llevan más de cincuenta años luchando por los derechos del barrio, los Centros Sociales ofrecen espacios, actividades y recursos para la mejora social de nuestro barrio, un gran tejido social que hace del distrito de Puente de Vallecas un barrio singular con una sólida base de participación y ciudadanía activa.

Así nació Somos Red Entrepozo VK, dándose de alta como una Asociación más del distrito en el registro de la Comunidad de Madrid y en el registro de participación ciudadana del Ayuntamiento de Madrid.

3. Objetivos

1. **Fomentar la solidaridad comunitaria:** Promover la cooperación y el apoyo mutuo entre los vecinos y vecinas para fortalecer los lazos sociales y construir una comunidad más unida y solidaria.
2. **Atender necesidades básicas:** Proporcionar asistencia a los vecinos y vecinas en situación de vulnerabilidad social, asegurando que tengan acceso a alimentos, ropa, vivienda y otros recursos básicos.
3. **Mejorar la calidad de vida:** Trabajar para mejorar las condiciones de vida en el vecindario, identificando y abordando problemas como la falta de acceso a servicios públicos, la seguridad, el cuidado del medio ambiente, entre otros.
4. **Promover la inclusión y la diversidad:** Fomentar un ambiente inclusivo donde todos los vecinos y vecinas se sientan valorados/as y respetados/as, independientemente de su origen étnico, religión, género, orientación sexual o situación económica.
5. **Facilitar la participación ciudadana:** Promover la participación activa de los vecinos y vecinas en la toma de decisiones sobre asuntos que afectan al vecindario, facilitando espacios para el diálogo, la deliberación y la colaboración.
6. **Promover el desarrollo comunitario sostenible:** Impulsar proyectos y actividades que fomenten el desarrollo económico, social y ambiental

¡Participa y colabora!

somosredentrepozovk@gmail.com

Telf. 602085308

 @Somosredentrepozovk

sostenible en el vecindario, promoviendo prácticas responsables y respetuosas con el medio ambiente.

7. **Crear redes de apoyo:** Establecer redes de apoyo entre los vecinos y vecinas, incluyendo sistemas de cuidado y protección para los grupos más vulnerables, como personas mayores, personas con discapacidad o familias en situación de riesgo.
8. **Educación y capacitación:** Ofrecer programas de educación y capacitación para empoderar a los vecinos y mejorar sus habilidades en áreas como la alfabetización, la formación laboral, la salud y la gestión de recursos.
9. **Promover la cultura y el ocio:** Organizar actividades culturales, recreativas y de ocio que fomenten el disfrute y el bienestar de los vecinos, promoviendo la creatividad, el intercambio cultural y el esparcimiento.

Objetivos específicos de la despensa solidaria:

1. **Aliviar el hambre:** El objetivo primordial es proporcionar alimentos nutritivos y adecuados a personas y familias que enfrentan inseguridad alimentaria y no tienen acceso suficiente a una alimentación adecuada.
2. **Erradicar la malnutrición:** Trabajar para eliminar la malnutrición, tanto en términos de deficiencias de nutrientes como de exceso de alimentos poco saludables, promoviendo una alimentación equilibrada y nutritiva.
3. **Garantizar la seguridad alimentaria:** Proveer un suministro constante de alimentos a aquellos que lo necesitan, asegurando que tengan acceso regular a comidas saludables y suficientes para satisfacer sus necesidades nutricionales.
4. **Promover la dignidad y el respeto:** Ofrecer ayuda alimentaria de manera que preserve la dignidad de las personas beneficiarias, respetando su autonomía y brindándoles opciones alimentarias que se ajusten a sus preferencias culturales y necesidades dietéticas.
5. **Apoyar el desarrollo infantil:** Contribuir al desarrollo físico y cognitivo de niños y niñas proporcionando alimentos adecuados, lo que puede mejorar su capacidad para aprender y prosperar en la escuela y en la vida en general.

¡Participa y colabora!

somosredentrepozovk@gmail.com

Telf. 602085308

 @Somosredentrepozovk

6. **Atender emergencias alimentarias:** Estar preparados para responder rápidamente a situaciones de emergencia, como desastres naturales o crisis económicas, proporcionando alimentos de manera inmediata y efectiva a quienes se ven afectados.
7. **Fomentar la educación nutricional:** Ofrecer programas educativos que enseñen a las personas beneficiarias sobre la importancia de una alimentación saludable, cómo preparar comidas equilibradas y cómo tomar decisiones alimentarias informadas.

4. Metodología

Trabajamos de manera horizontal, con una metodología abierta, y flexible basada en la participación vecinal.

Todas las personas que reciben cestas de alimentos forman parte de la estructura como sujetos activos y responsables de su realidad y de la de sus vecinos/as.

Nos basamos en los principios metodológicos de la horizontalidad y la toma de decisiones colectivas. Pero es necesaria una estructura flexible, organizada que permita canalizar toda la información y tener de esa manera un alcance mayor y con mejores resultados.

Al ser una red de apoyo mutuo nuestro objetivo era apoyarnos entre nosotras, dignificar la sensación de tener que demandar comida, y por eso las personas que nos han solicitado apoyo forman parte de la red, en la operación carritos cada fin de semana en los supermercados, en la organización de cestas, carga y descarga... No somos personas dando comida a otras personas, somos personas ayudándonos entre nosotras.

Sinergias con otras personas o instituciones

Desde nuestro nacimiento nos hemos coordinado con agentes sociales del distrito, Hospitales de referencia, Centros de salud, Asociaciones Vecinales, Centros Sociales, plataformas de participación, y la institución a nivel local.

¡Participa y colabora!

somosredentrepozovk@gmail.com

Telf. 602085308

 @Somosredentrepozovk

5. Recursos

Contamos con una amplia red de personas colaboradoras así como de entidades sociales y la administración que nos apoyan con donaciones en especie, mayoritariamente productos de higiene, limpieza y alimentos.

Además de un equipo humano de personas voluntarias que participan en la Asociación, así como en la “Operación carritos”, repartos, actividades comunitarias del barrio...

6. Hitos

- En febrero de 2021, obtuvimos el **premio “Ciudadano europeo 2020”** del Parlamento Europeo, destacando la importancia a nivel social de la red vecinal, el compromiso y la solidaridad.

Charlas y/o ponencias:

- Junio 2020. Encuentro virtual ASAD **“Barrios movilizados”**, foro de debate internacional con participantes de España y Latinoamérica.
- Junio 2020. Encuentro virtual **“Modelos de participación”**, ponencia interna de la organización Cruz Roja.
- Noviembre 2020. Ponencia. “Somos Tribu VK: una historia de solidaridad. Participación vecinal frente a la crisis del Covid19”, 3h de duración, dirigido a los alumnos/as de la asignatura de Introducción a la salud pública del Grado de enfermería. Universidad Castilla La Mancha.
- Marzo 2021. Ponencia. **European Parliament Online Press Seminar**. International Women’s Day. Women’s leadership in the fight against COVID-19. FOCUS: Scientists and Carers. Parlamento Europeo.
- 20 Abril 2021. Ponencia. European Anti Poverty Network – EAPN (Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social).
- Abril 2021. Ponencia. Bilbao. **“Agora PlazaN, Sareean Sarea”**. Organiza Sareean Asociación Cultural.
- Mayo 2021. Intervención Mesa Redonda, **“Miradas en lo común. Iniciativas comunitarias”**. Ayuntamiento de Rivas, área de Participación Ciudadana.
- Junio 2021. Ponencia. SOLIDARITY LABS 2021 Solidaridad e innovación que cambia el mundo. Organiza MDPL.
- El 26 de mayo 2021 se emitió un **programa especial** de 50 minutos de duración sobre la labor de Somos Tribu VK dentro de la programación de la 2 de **TVE** en el programa “Crónicas”.

¡Participa y colabora!

somosredentrepovk@gmail.com

Telf. 602085308

 @Somosredentrepovk

- No sólo ha tenido repercusión a nivel nacional, también la televisión francesa se ha hecho eco de su trayectoria y labor en varias ocasiones, así como la televisión alemana.

La actualidad...

Actualmente en la despensa solidaria de Somos Red Entrepozo VK apoyamos a 80 familias semanalmente, con productos de alimentación, limpieza e higiene, también con material escolar.

Parece que la crisis del covid19 pasó, pero la realidad es que muchas familias todavía necesitan apoyo, la precariedad laboral, los altos precios en suministros, alquileres, hipotecas... dificultan llegar a fin de mes.

Desde nuestra despensa intentamos apoyar al máximo número de familias que podemos, pero nuestros recursos son limitados, cada vez nos cuesta más conseguir producto fresco, así como proteico, que son necesarios para una alimentación medianamente saludable.

Recogemos alimentos cada fin de semana en la puerta de los supermercados, nos donan excedentes algunas empresas, y colaboradores particulares, pero somos sin ánimo de lucro y las aportaciones y colaboraciones que recibimos son íntegramente para la compra de alimentos.

En estos cuatro años, además de apoyo con alimentos, colaboramos y participamos en las actividades comunitarias del barrio, como Carnavales, la Cabalgata de Reyes, organizamos encuentros deportivos, actuaciones teatrales, participamos activamente en el Huerto Comunitario, y apoyamos a las Asociaciones Vecinales del barrio en sus encuentros.

7. Evaluación

Nos mantenemos en una evaluación continua, revisando protocolos de intervención así como la metodología y o los recursos, tanto por parte de los/as participantes como por parte de toda la estructura de la Asociación.

¡Participa y colabora!

somosredentrepozovk@gmail.com

Telf. 602085308

 @Somosredentrepozovk

8. Anexo I, Fotos



¡Participa y colabora!
somosredentrepovk@gmail.com
Telf. 602085308
@Somosredentrepovk